

Menu 20.10. - 26.10.

Maanantai

Kebabia chili-tomaattikastikkeessa, riisiä ja jogurttia

G, L



Parsakaalisosekeitto

G, L



Papu-linssipihvit, paprikakastiketta ja bulguria

M



Salad Bar



BAO BAN Satay kanaa ja kurkkusalaattia ja ripotteita

M



Marjarahkaa

G, VL

Tiistai

Silakkapihvit, perunamuusia ja tartar -kastiketta

L



Chili sin carnea ja täysjyväriisiä, paahdetut kasvikset ja guacamole

G, L



Basilika-tomaattikeitto

G, M



Salad bar



"Octoberfest" Bratwurstia, perunasalaattia ja hapankaalia, currywurstia ja Bretzel

L



Omena-puolukkakiisseliä ja kermavaahtoa

G, L

Keskiviikko

Piparjuurihärkää ja perunaa, paahdetut punajuuret

G, L



Punajuuriipyörykät, kasvismuhennosta ja perunaa

G, M



Juusto-punajuurikeittoa

G, L



Salad bar



Sitruunakanaa, Ras el Hanout couscousia ja hummusta

M



Mangomoussea

G, L

Torstai

Lyönin kanaa, paahdettuja perunoita ja lämmin vihannes

G, L



Tofu Palak Paneeria ja basmatiriisiä

G, M



Kuohkeaa Palsternakkasosekeittoa

G, L



Salad bar



Smokehouse pulled pork sandwich ja coleslaw salaattia

L



Vaniljalla marinoitua hedelmäsalaattia

G, M



Perjantai

Perinteinen pannupihvi paistetulla sipulilla ja kermakastikkeella, perunamuusia ja puolukkaa

G, L



Kreikkalaista mifu-munakoisopataa, lehtipersiljabulguria

L



Kasvisborssikeitto

G, M



Salad bar



"Päivän kuuma peruna" Uuniperunat kylmäsavulohi- ja porotäytteellä, tomaatti-sipulisalaattia

G, L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Hedelmäsalaatti

G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO2 e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


FI


EU


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU