



Menu 20.10. - 26.10.

Maanantai

Härkisbolognaisea ja pastaa	M	
Bolognaise kastiketta ja pastaa		
Herkkusienikeittoa	L	
Kahvi ja Tee	M, G	

Tiistai

Pinaattihukaisia, ruohosipuli-kermaviilikastiketta ja juures-perunasosetta	L	
Mantelikuorrutettua kalaa ja juures-perunamuusia	L	
Chilinen jauhelihakeitto	G, M	
Kahvi ja Tee	M, G	

Keskiviikko

Kasvis-kaalilaatikkaa ja puolukkahilloa	M	
Kaalilaatikkaa ja puolukkahilloa	G, M	
Currylla maustettua kalakeittoa	G, L	
Kahvi ja Tee	M, G	

Torstai

Juures-papupyytipannu	G, M	
Pyttipannua ja paistettua kananmunaa	G, M	
Juustoista kasviskeittoa	G, L	
Kahvi ja Tee	M, G	

Perjantai

Kookos-linssikeittoa	G, M	
Paprikaista-kana-maissikeittoa, omena-kaurapaistosta ja vaniljakastiketta	VL	
Kahvi ja Tee	M, G	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta
Healthy choice Vegaaninen
Vegan Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa
Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU