

Menu 20.10. - 26.10.

Maanantai

Lihapyöryköitä M(Pg), kermaista ruskeaakastiketta L,G ja perunamuusia L,G

(FI)

Broilerkebabia M,G, savuista chipotle-tomaattikastiketta M,G, valkosipulijogurtia L,G ja riisiä M,G

(FI)

Vebabia L, savuista chipotle-tomaattikastiketta M,G, valkosipulijogurtia L,G ja riisiä M,G

Kermaista fenkoli-sekekeittoa

G, L

Salaatti pöydän proteiinit: Vuohenjuusto L,G, tonnikala M,G

Jäätelöbuffet

G, L

Kahvipöytä

L

Tiistai

Bouillabaisse L,G ja aiolia M,G

Pariloituja broilerinrintafileitä M,G, savuista paprikamajoneesia M,G ja kermaperunat L,G

Kasvispihvejä M,G, savuista paprikamajoneesia M,G ja kermaperunat L,G

Metsäsienikeitto

G, L

Salaatti pöydän proteiinit: Tonnikala M,G, helmimozzarella G

Mustikkarahka

G, L

Kahvipöytä

L

Keskiviikko

Härkää szechuan ja jasmiiniriisiä

G, M

(FI)

Marry me chicken L,G ja paahdettua timjamiperunaa M,G

(FI)

Seesampaahdettua tofua Szechuan ja jasmiiniriisiä

G, M

Kesäkurpitsa-vuohenjuustokeittoa

G, VL

Salaatti pöydän proteiinit: Possunpaisti M,G, minimozzarella G

 (FI)

Mansikkakiisseliä M,G ja kermavaahtoa L,G

Kahvipöytä

L

Torstai

Ylikypsää possun niskaa, paistinkastiketta ja paahdettuja perunoita

M

Kermanen savulohipasta

L

Pastaa yrttisessä tomaatti-fetajuustokastikkeessa

M

Palsternakkasekeittoa

G, L

Salaatti pöydän proteiinit:

L

Omenapiirakkaa ja vaniljakastiketta

L

Kahvipöytä

L

Perjantai

Pulled chicken burger ja lankkuperunat

M

Makkarastroganoff ja persiljaperunoita

G, L

Kasvishampurilainen ja lankkuperunat

VL

Pinaattikeittoa ja kananmunaa

L

Salaattipöydän proteiinit:

G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Karkkibuffet
Kahvipöytä

L
L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO2 e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU