

Menu 20.10. - 26.10.

Maanantai

Ohrahiutale-lesepuuroa, persikkasosetta, kaurasämpylä, Kinkkuleikkelettä, tomaatti, appelsiinimehua	L
Uunimakkaraa sinappi-ketsuppi-juustokuorrutteenalla	L, G
Perunaa	M, G
Rakuunaporkkanoita	M, G
Kasvis-ananassalaattia	L
Herrasväen pikkuleipä	L
Purjo-perunasosekeittoa ja edamjuustoa	L, G
Maustekurkkua, omena-kanelikiisseliä	L
Grahamporkkanapiirakka	L
Banaani	M, G

Tiistai

Ohrahiutale-lesepuuroa, persikkasosetta, kaurasämpylä, Kinkkuleikkelettä, tomaatti, appelsiinimehua	L
Lohimurekepihviä ja tilli-kermaviilikastiketta	L
Perunaa	M, G
Höyrytettyä porkkanaa	M, G
Kaali-puolukkaraastetta	L
Omena-kaurapiirakkapala	L
Jauheliha-perunasoselaatikkoa	L, G
Coleslawsalaattia, Banaanirahkaa	L
Coctailpiirakat ja kananmunalevitettä	L
Omenaa	M, G

Keskiviikko

Neljänviljan-lesepuuroa, persikkasosetta, sämpylä, edamjuustoa, tomaatti, appelsiinimehua	L
Broilerjauheliuhakeittoa	M, G
Kurkkua	L
Vaniljapulla	L
Lohilaatikkoa	L, G
Tomaattia, punaherukkavispipuuroa	L
Mustikkarahkaa ja leipäviipale	L
Omenaa	M, G

Torstai

Neljänviljan-lesepuuroa, persikkasosetta, sämpylä, kinkkuleikkelettä, tomaatti, appelsiinimehua	L
Porkkanaohukaisia	L
Perunase	L, G
Puolukkahilloa	M, G
Punakaali-kurpitsaraastetta	L
Pullapitkoviipale	L
Yrttistä kasvis-broilerivuokaa	M, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



sodexo

Maustekurkkua, puolukkahyvettä	L
Hedelmäjogurttia, leseitä ja leipäviipale	L
Banaani	M, G

Perjantai

Ruishiutale-lesepuuroa, persikkasosetta, kaurasämpylä, kinkkuleikkelettä, tomaatti, appelsiinimehua	L
Maksa-pekonipectataa	M, G
Perunaa	M, G
Puolukkahilloa	M, G
Porkkana-ananasraastetta	L
Korvapuusti	L
Jauheliihakiusausta	L, G
Tomaattia, aprikoosijogurttia ja myslä	L
Ohraunipuuroa ja marjasosetta	L
Banaani	M, G

Lauantai

Ruishiutale-lesepuuroa, persikkasosetta, sämpylä, edamjuustoa, tomaatti, appelsiinimehua	L
Maailman pastapäivä: Pekoni-capellipastavuokaa	L
Perunaa	M, G
Hörytettyä kukkakaalia	M, G
Porkkana-persikkaraastetta	L
Kahvikakkuviipale	L
Kirkasta seikeittoa	M, G
Kurkkua, tiramisurahkaa	L
Mangorahkaa ja leipäviipale	L
Appelsiinia	M, G

Sunnuntai

Ruishiutale-lesepuuroa, persikkasosetta, kaurasämpylä, kinkkuleikkelettä, tomaatti, appelsiinimehua	L
Broilerpyörykät ja currykastiketta	L, G
Perunaa	M, G
Paahdettua punajuurta	M, G
Kiinankaali-papusalaattia	L
Pullapitkoviipale	L
Palsternakkasosekeittoa ja raejuustoa	L, G
Kurkkua, omena-lesevispipuuroa	L
Mansikka-raejuustorahkaa, leipäviipale	L
Appelsiinia	M, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

							
≤ 0,5 kg CO ₂ e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU		