

## Menu 13.10. - 19.10.

### Maanantai

|                                                                                   |      |                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lihapullia kermaisessa pestokastikkeessa ja rosmariiniperunoita                   | L    |   |
| Sienirisottoa                                                                     | G, L |                                                                                                                                                                         |
| Vadelmarahkaa                                                                     | G, L |                                                                                                                                                                         |
| Kahvi ja tee                                                                      | G, M |                                                                                                                                                                         |
| Päivän keitto: Pinaattikeittoa ja kananmunaa                                      | G, L |                                                                                      |
| Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta | G, L |                                                                                                                                                                         |

### Tiistai

|                                                                                   |       |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Kievinkanaa, paistettua perunaa, herneitä ja currymajoneesia                      | VL    |  |
| Nyhtis-mustapaputaco ja salsaa                                                    | M     |  |
| Mangokiisseliä                                                                    | G, M  |                                                                                     |
| Kahvi ja tee                                                                      | G, M  |                                                                                     |
| Päivän keitto: Tomaatti-vuohenjuustokeittoa                                       | G, VL |  |
| Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta | G, L  |                                                                                     |

### Keskiviikko

|                                                                                   |       |                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Kermaista lohikeittoa, luomu ruisleipää ja voita                                  | G, L  |                                                                                       |
| Riistakiusausta, maustekurkkua ja punajuuria                                      | G, L  |                                                                                       |
| Fetalla gratinoitua munakoisoa ja belugalinssimuhennosta                          | G, VL |                                                                                       |
| Italialaista sitruunajogurttia                                                    | G, L  |                                                                                       |
| Kahvi ja tee                                                                      | G, M  |                                                                                       |
| Päivän keitto: Juustoinen kukkakaalikeitto                                        | G, L  |  |
| Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta | L     |                                                                                       |

### Torstai

|                                                                                   |      |                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Broilerinpaistileikkeitä ja tomaatti-oliivikastiketta sekä vihannesriisiä         | M    |  |
| Lämmintä siitakesieni-kasvissalaattia ja paistettua halloumia                     |      |                                                                                       |
| Lettubuffet, valitsemillasi lisukkeilla                                           | L    |                                                                                       |
| Kahvi ja tee                                                                      | M, G |                                                                                       |
| Päivän keitto: Bataattisosekeittoa                                                | G, L |  |
| Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta | L    |                                                                                       |

### Perjantai

|                                                                                              |      |                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Safiirin burgeribaari. Kokoa mieleisesi hampurilainen naudanlihapihvilla tai kasvispihvilla. | VL   |  |
| Suklaamousse                                                                                 | G, L |                                                                                       |
| Kahvi ja tee                                                                                 | M, G |                                                                                       |
| Päivän keitto: Ranskalaista sipulikeittoa ja rapsakkaa patonkia                              | M    |  |
| Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta            | G, L |                                                                                       |

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose