



Menu 06.10. - 10.10.

Maanantai

Itämaisia broileripyöryköitä ja täysjyvänuudelia

Kasvisgratiinia

Mango-banaanismoothie

Lohisalaatti

L

G, L

G, M



Tiistai

Teryakibroileria, höyrytettyä riisiä ja paahdettuja kasviksia

Palak Paneer

Lohisalaatti

Ananasrahkaa

M

G

G, VL

Keskiviikko

Turskaa hollandaisekastikkeessa, perunasosetta ja paahdettuja kasviksia

Herkkusienikeittoa

Mustaherukka-vispipuuro

Lohisalaatti

G

L

L

Torstai

Jauhelihapihvit, paistettua sipulia ja paahdettua perunaa

Pintopapu- herkkusienipaellaa ja aiolia

Mozzarellasalaatti

Omena-kanelikiisseliä

M

G, M

VL

G, M



Perjantai

Dijonkermassa haudutettua ylikypsää possua ja piparjuuri-perunapyrettä

Pinaattikeittoa ja keitettyä kananmunaa

Mozzarellasalaatti

Marjapiirakkaa ja vaniljakastiketta

G

L

VL

VL



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU