

Menu 20.10. - 26.10.

Maanantai

Hapankorppukuorrutettuja sillifileitä, tillikermaviiliä, mummonkurkkuja, punajuurta ja perunaa

L

Pestolla kuorrutettua broileria ja riisiä

VL



Avocadopastaa ja parmesanjuustoa

L



Pinaattikeittoa

L



Kookoskiisseli

G, L



Tiistai

Kinkkukiusausta ja punajuurta

G, L



Tonnikala-munakasrulla

L



Pesto-perunapeltipizza

L



Tomaatti-vuohenjuustokeittoa

G, VL



Mangorahka

G, L



Keskiviikko

Yrtti-tomaattikastikkeessa haudutettua porsaanniskaa ja perunaa

G, L



Broileria korealaiseen tapaan, kimchiä ja basmatiriisiä

M



Sisilialainen munakoisopata ja couscous

M



Mustajuurisosekeittoa

G, L

Vadelmarahkaa

G, L



Torstai

Rapea kalapala, tilliperunaa, tartar-kastiketta

M

Merimiespihvi

G, M



Paahdettua punajuurta, vuohenjuustoa sekä kurpitsansiementä

G, VL



Bataattisosekeittoa

G, L



Mustikkahyvettä

L



Perjantai

Kookos-kanakeittoa

G, M



Cajun maustettu jauhelihapihvi, paistettua paprikaa ja sipulia, bataatti-perunamuusia

L



Mac and Cheese ja nyhtökauraa BBQ-kastikkeessa

L



Ranskalainen sipulikeitto

G, M



Ananas-Kookosmousse

G, L



Lauantai

Itämaiset lihapullat, chili-seesamkastiketta ja nuudelia

M



Makkaraströgonoff, perunaa ja puolukkasurvosta

G, L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Kasvis-kevätkääryleitä, sweet&chilikastiketta, riisiä

L



Sunnuntai

Tonnikalalasagnettoa

L

Jauhelihapihvejä, bearnaisekastiketta, perunaa

M



Kasvispyöryköitä, bearnaisekastiketta, perunaa

G, M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose