

Menu 13.10. - 19.10.

Maanantai

Cajunmaustettua jauhelihapataa ja mac and cheese
Kievin kana, currymajoneesi ja riisi
Härkis- harissavuoka
Metsäsienikeittoa
Kana- tacosalaatti
Raparperi- appelsiinijogurtti

L
VL
M
L
G, M
G, L

Tiistai

Espanjalaista broilerikeittoa
Ylikypsää porsaan kylkeä barbeque-kastikkeessa ja perunaa
Uuniperuna savulohitäyte
Nyhtökaurataco, mangosalsa, avocadocrema ja pikkelöity sipuli
Juuressosekeitto
Kebab ranskalaisilla, salaattia ja valkosipulimajoneesi
Vadelmakiisseli

G, M
M
G, L
M
G, L
G, M
M, G

Keskiviikko

Pyttipannu ja paistettu muna
Juustolla kuorrutettua turskaa ja perunaa
Linssi- soijatäytteinen paprika ja soijagurttia
Pulled Beef Hot Dog ja Maalaisranskalaiset
Porkkana-savujuustokeittoa
Suklaamousse

G, M
G, L
G, L
M
G, VL
G, L

Torstai

Paneroitua kampelaa, piparjuuri-kermaviilikastiketta ja peruna
Broileria makeassa soijakastikkeessa, riisiä
Hernekeitto
Uunifetapasta
Pizza salami-marinoitu punasipuli
Pannukakku, hillo ja kermavaahto

L
G, M
G, M
L
L
VL

Perjantai

Yrtti- valkosipuli broileria, minttujogurttia ja riisiä
Sveitsinleike ja dijonmajoneesi
Butter tofu ja riisi
Tomaatti-chili-korianterikeittoa
Salmon Burger ja ranskalaiset
Päivän makea leivonnainen

G, L
L
G, M
G, M
M
L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU