



Menu 13.10. - 19.10.

Maanantai

Mantelikala ja perunasosetta	L	
Lounasvaihtoehto 2 Jauhelihapihvit, ruskeakastiketta	G, L	
Amerikansalaatti-mandariini-hernesalaattia ja aprikoosijogurttia	L	

Tiistai

Chili con carne ja riisiä	G, L	
Lounasvaihtoehto 2 Kanakeittoa	G, M	
Lanttu-porkkana-ananasraastetta ja Mansikkarahkaa	L	

Keskiviikko

Hunajaista kalkkuna-kasvispataa ja riisiä	G, L	
Lounasvaihtoehto 2 Lohi-perunavuokaa	G, L	
Amerikansalaatti-meloni-maissisalaattia ja Puolukkavispipuuroa	L	

Torstai

Hernekeittoa	G, M	
Lounasvaihtoehto 2 Kermainen kaalilaatikko ja puolukkasurvosta	G, L	
Tomaattia, Pannukakkua ja hilloa	L	

Perjantai

Paneroitua lime-korianteri turskaa, ruohosipuli-jogurttikastiketta ja keitetyt perunat	L	
Lounasvaihtoehto 2 Kanaa currykastikkeessa	G, L	
Kahvikiisseliä	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

