

Menu 27.10. - 02.11.

Maanantai

Kermaista Savulohilaatikkaa ja punajuurisalaattia
Munakoisotortelloneja linssi-tomaattikastikkeessa ja pesto paahdettuja kasviksia
Yrttistä Bataatti-kookoskeittoa
Salad bar
Porsaanleike, herkkusienikastiketta, röstiperunaa
Minttu-suklaamoussea

G, L   
VL 
G, M  
 
L  
G, L

Tiistai

Juustokuorrutettua uunimakkaraa ja perunamuusia
Butter tofua ja riisiä
Kukkakaalisosekeitto
Salad bar
Paistettua kananrintaa ja kermaista valkoviini-yrttipastaa
Vispipuuroa ja maitoa

G, L  
G, L 
G, L 

L  
L

Keskiviikko

Kanaa Marengo, herkkusieni-oliivi-tomaattikastiketta ja riisiä
Kikherne-saksanpähkinä taginea ja mausteista couscousia
Juuressosekeittoa
Salad bar
Grill Philly cheese steak, Chiapatta ja paprika-sipulipaistosta
Mustikkarahkaa

G, M  
M   
G, L  
 
L 
G, L

Torstai

Jauhelihamurekettä ja pekonikastiketta ja rosmariiniperunoita
Talon kasvispihvit, juures-kauraa ja tzatzikia
Koskenlaskijan kasviskeittoa
Salad bar
Hunajapaahdettua vuohenjuustoa ja meloni-fenkolisalaattia
Puutarhamarjakiisseliä ja kermavaahtoa

L  
G, L  
G, L  
 
G, VL 
G, L

Perjantai

Possun poskia Teriyaki, wokattuja kasviksia ja riisiä
Juuresmuhennosta ja kvinoataboullehia, limejogurtti
Maa-artisokkakeittoa
Salad bar
Pizza Pinsa Bianca Tonnikala-mozzarella-kapris
Omena-mantelipiirakkaa

M  
G, L  
G, L  
 
VL 
L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta  Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.  Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU