



Menu 27.10. - 02.11.

Maanantai

Kasvispyörykät M,G ja paprikamajoneesi ja riisi
Kookos-curry kalkkunaa M,G ja paistettua nuudelia M
Tomaatti-basilikakeitto

G, L
L 
G, M

Tiistai

Pasta carbonara ja pecorinoa
Parsakaalisosekeitto
Keltainen kalagratini ja perunaa

L  
G, M 
G, L

Keskiviikko

Lihapullat välimeren tapaan ja rosmariiniperunaa(myös gluteeniton vaihtoehto)
Porkkanasosekeitto
Tofua pähkinäkastikkeessa ja riisi

M  
G, M 
G, M 

Torstai

Haukimurekepihvit, remouladekastike ja tilliperunaa
Makkarastroganoff ja perunamuusi
Purjo-perunasosekeitto

G, L
G, L  
G, M 

Perjantai

Uuniperunaa kahdella täytteellä (lohi tai kasvis-feta)
Korealaista kanaa ja basmatiriisi
Päivän kasviskeitto

G, L
G, M 
G, M 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU