

Menu 27.10. - 02.11.

Maanantai

Kasvis-bolognesekastiketta ja pastaa

Lihapyöryköitä (8 kpl/annos), currymajoneesia ja perunaa

Sweet and sour porsasta ja riisiä

Paahdettua paprikaseosekeittoa sekä lisäkesalaatti ja 1 proteiinilisäke

Marianne moussea

Curry-broilerpatonki

Kreikkalainen juusto-patonki

Tonnikalasalaatti

Naudanliha- /Broileri-/Halloumi- tai Vegaanihampurilainen ja ranskalaiset perunat

M  
M 
G, M   
G, M  
G, VL 
M  
L 
G, M
L 

Tiistai

Chili Con Mifu ja Mexican chiliriisiä

Lohikeittoa

Liha-makaronilaatikka (gluteeniton vaihtoehto saatavana)

Palsternakkasekeittoa sekä lisäkesalaatti ja 1 proteiinilisäke

Persikka-mandariinismoothie

Tomaatti-mozzarellapatonki

Curry Broilerpatonki

Kana-tacosalaatti

Naudanliha- /Broileri-/Halloumi- tai Vegaanihampurilainen ja ranskalaiset perunat

Kievin kanaa, currymajoneesia ja paahdettua perunaa

L 
G, L 
L  
G, M  
G, L 
VL 
M  
G, M 
L 
VL 

Keskiviikko

Välimeren pastavuokaa

Butter chickeniä ja makaronia (gluteeniton vaihtoehto saatavana)

Kebabia, tomaattikastiketta ja täysjyväkauraa

Bataattisekeittoa sekä lisäkesalaatti ja 1 proteiinilisäke

Puolukka-kinuskirahkaa

Kinkku-meetwurstipatonki

Kana-pekoni-patonki

Tomaatti-mozzarellapastasalaatti

Naudanliha- /Broileri-/Halloumi- tai Vegaanihampurilainen ja ranskalaiset perunat

M  
L 
M   
G, M  
G, VL 
M  
L  
VL
L 

Torstai

Kaalilaatikka soijarouheesta ja puolukkasurvosta

Tortilloja Jauhelihatäytteellä

G, M  
M 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



Kalapuikkoja (6 kpl/annos), tilli-kermaviilikastiketta ja perunaa

Herkkusienikeittoa sekä lisäkesalaatti ja 1 proteiinilisäke

Valkosuklaa-lime pannacottaa

Kreikkalainen salaatti

BBQ-kinkkupaltonki

Broiler ruispatonki

Naudanliha- /Broileri-/Halloumi- tai Vegaanihampurilainen ja ranskalaiset perunat

Makkaraperunat

L



M



G, L



G, L

M



M



L



G, M



Perjantai

Kikherne Tikka masalaa ja riisiä

Juustokuorrutettua uunimakkaraa (1 kpl/annos) ja perunamuusia

Kalkkunapastakastiketta ja pastaa

Fenkolisosekeittoa sekä lisäkesalaatti ja 1 proteiinilisäke

Tonnikalapatonki

Toscapiirakkaa

Maalaisbroilersalaatti

Pizzaperjantai

M



G, L



L



G, M



M



L



M

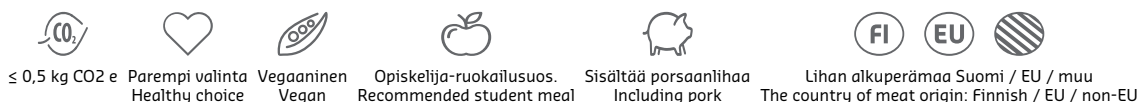


L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU