



Menu 27.10. - 02.11.

Maanantai

Uunifetapasta	VL	
Lohimurekepihvit, perunamuusia, paahdettuja kasviksia ja tilli-kermaviilikastiketta	G, L	
Paahtopaistisalaatti tai vuohenjuusto-cantaloupesalaatti	VL	
Raparperi-appelsiinijogurttia	G, L	
Kahvi tai tee	G, M	

Tiistai

Kasvis- kaalikäryleet, keitetyt perunat ja puolukkasurvosta	G, M	
Broilerin paistileikettä, uunijuureksia, riisiä ja currykastiketta	G, L	
Paahtopaistisalaatti tai vuohenjuusto-cantaloupesalaatti	VL	
Mangokiisseliä ja kermavaahtoa	G, L	
Kahvi tai tee	G, M	

Keskiviikko

Hot dog vegeakilla, aioli ja maalaisranskalaiset	M	
Smetanaista lihapataa ja keitettyjä perunoita	G, L	
Paahtopaistisalaatti tai vuohenjuusto- cantaloupesalaatti	VL	
Mustaherukkarahka	G, L	
Kahvi tai tee	G, M	

Torstai

Kasvispyttipannu	G, M	
Kasvis-hernekeitto	G, M	
Kookos-limekalkkunaa, paahdettuja kasviksia ja riisiä	G, M	
Hernekeitto	G, M	
Paahtopaistisalaatti tai vuohenjuusto-cantaloupesalaatti	VL	
Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa	L	
Kahvi tai tee	G, M	

Perjantai

Kasvisburger ja mausteiset lohkoperunat	L	
Devil's burger & mausteiset lohkoperunat	L	
Paahtopaistisalaatti tai vuohenjuusto-cantaloupesalaatti	VL	
Halloweenin herkkupöytä	L	
Kahvi tai tee	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU