

## Menu 27.10. - 02.11.

### Maanantai

Kalapuikot, tilli-kermaviiliä, parsakaalia ja keitetyt perunat  
 Broileria vihreässä currykastikkeessa, parsakaalia ja täysjyväriisiä  
 Thai curry tofusta ja kurpitsasta, parsakaalia ja täysjyväriisiä  
 Tomaattikeitto

L  
 G, M    
 G, M    
 G, M  

### Tiistai

Riistakiusausta ja ruusukaalia  
 Yrtti -kalkkunakastiketta, ruusukaalia ja kauraa  
 Bataattipihvit, linssi-kermaviiliä ja keitetyt perunat  
 Mausteista linssekeittoa

G, L   
 G, L     
 G, L   
 G, M  

### Keskiviikko

Mantelikala seistä, paahdettua maissia ja keitettyä perunaa  
 Soija-pastavuokaa ja paahdettua maissia  
 Burrito luomumustapaputäytteellä ja hummusta  
 Kookos-kanakeittoa

L  
 M    
 M    
 G, M  

### Torstai

Broilernakkikastiketta, uunijuurekset ja keitetyt perunat  
 Kasvis-makaronilaatikko soijarouheella ja uunijuureksia  
 Linssi-munakoisokormaa ja keitetyt perunat  
 Kylmäsavulohikeittoa

G, M    
 L    
 G, M    
 G, L 

### Perjantai

Italialaista jauhelihakastiketta, paahdettua kesäkurpitsaa ja luomu täysjyväpastaa  
 Kirjolohikiusausta ja paahdettua kesäkurpitsaa  
 Vebabrisottoa ja paahdettua kesäkurpitsaa  
 Kesäkeittoa

M    
 G, L  
 M    
 G, L 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose