

Menu 27.10. - 02.11.

Maanantai

Kasvis-bolognesekastiketta ja pastaa
Sweet and sour porsasta ja riisiä
Broilenugetteja, currymajoneesia ja paahdettua perunaa
Paahdettua paprikakeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)
Napakset
Kreikkalainen juusto-patonki
Tonnikalasalaatti
Marianne moussea
Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA tai HALLOUMI burgeri saatavilla)
Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat

M
G, M
M
G, M
G, L
L
G, M
G, VL
L
M

  
  

  





Tiistai

Itsetehtyjä pinaattilettuja, puolukkaa ja perunaa
Liha-makaronilaatikkoa
Lohikeittoa
Palsternakkasekeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)
Napakset
Tonnikalapatonki
Maalaisbroilerisalaatti
Persikka-ananassmoothie
Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA tai HALLOUMI burgeri saatavilla)
Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat
Grillattua broilerin rintaa ja vihanneksia, limejogurttikastiketta

L
L
G, L
G, M
G, L
M
M
G, L
L
M
G, L

 
 
 
  

 




Keskiviikko

Välimeren pastavuokaa
Kebabia, tomaattikastiketta ja täysjyväohraa
Butter chickeniä ja riisiä
Bataattisekeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)
Napakset
Tomaatti-mozzarellapatonki
Katkaraapu-melonisalaatti
Puolukka-kinuskirahkaa
Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA tai HALLOUMI burgeri saatavilla)
Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat
Yrteillä ja valkosipulilla kuorrutettua turskaa ja perunamuusia

M
M
G, L
G, M
G, L
VL
G, M
G, VL
L
M
L

  
  

  





Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork  Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU  

Torstai

Kaalilaatikka soijarouheesta ja puolukkasurvosta

Kalapuikkoja, tilli-kermaviilikastiketta ja perunaa

Provencen broilerpataa ja riisiä

Herkkusienikeittoa (annos sis 11 napas ja lisäkesalaatin)

Napakset

Curry-broilerpatonki

Kana-tacosalaatti

Kaura-omenapaistos ja vaniljakastike

Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA tai HALLOUMI burgeri saatavilla)

Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat

Ylikypsää porsaankylkeä, BBQ-kastiketta, bataatti-perunasosetta ja paistettua paprikaa ja sipulia

G, M



L



G, M



M



G, L

M



G, M



VL

L



M



L



Perjantai

Kikherneita Tikka masalaa ja riisiä

Kalkkunapastakastiketta ja pastaa

Juustokuorrutettua uunimakkaraa ja perunamuusia

Fenkolisosekeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)

Napakset

Kana-pekoni patonki

Tomaatti-mozzarella-pestosalaatti

Toscapiirakkaa

Pizza perjantai

M



L



G, L



G, M



G, L

L



VL

L

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose