

Menu 27.10. - 02.11.

Maanantai

vegaani Kikherne-kasvis curry	G, M	  
Mausteista broiler-chilipataa ja riisiä	G, M	 
Juustokuorrutettu uunimakkara, ruskea kermakastike ja höyrytettyä perunaa	G, L	  

Tiistai

Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa ja täysjyväkauraa	M	  
Kievin kana, limejogurttikastiketta ja höyrytettyä riisiä	VL	
Kermanen Kalakeitto.	G, L	 

Keskiviikko

Linssi-munakoisokormaa ja yrttiriisiä	G, M	  
Porsaanleike (1KPL/ANNOS), chilimajoneesia ja paahdettuja perunoita	M	 
Juustoinen uunikala seistä (1KPL/ ANNOS) ja höyrytettyä perunaa	G, L	 

Torstai

vegaani Webab tomaattikastikkeessa ja höyrytettyä riisiä	M	   
Broilerkebabia tomaattikastikkeessa ja riisiä	G, M	  
Hernekeittoa, pannukakku, hillo ja kermavaahto		   
vegaani Kasvishernekeitto soijarouheesta	G, M	  
Pannukakku, hillo ja kermavaahto		

Perjantai

Kasvis-kvinoa-arrabiataa ja riisiä	G, M	  
Kalapuikkoja (5KPL/ANNOS), tilli-kermaviilikastiketta ja perunaa	L	 
Taco-maustettua jauhelihavuokaa	G, M	 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose