



Menu 27.10. - 02.11.

Maanantai

Paahdettua kuhaa, valkoviini-voikastiketta ja tilliperunoita	G, L	
Naudanulkofileepihvi, pippurikastiketta, lohkoperunoita ja paistettuja kasviksia	G, L	FI
MIN Lunch buffet		
Lämmintä siitakesieni-kasvissalaattia ja paistettua halloumia	G	
Broileria korealaiseen tapaan, kimchiä ja basmatiriisiä	M	FI
Jätskibuffa, tuunaa oma annoksesi erilaisilla kastikkeilla ja lisukkeilla	G, L	

Tiistai

Indonesian satay wing goreng (Quorn)	M	CO ₂ 100%
Fried chicken burger ja bataattiranskalaiset		FI
MIN Lunch buffet		
Palak paneer ja basmatiriisiä	G, L	
Paistettuja muikkuja, valkosipulikermaviiliä ja juures-perunasosetta	L	CO ₂
Mansikka Eton mess	L	

Keskiviikko

Snägäri teema: Corn dog ja ranskalaiset	M	Pig EU
Snägäri teema: Lihapiirakka kahdella nakilla ja ranskalaiset	M	Pig FI
MIN Lunch buffet		
Lehtikaali-sienipasta ja parmesania	L	CO ₂
Butter Chicken ja basmatiriisiä	G, L	FI
Ananasraikka ja granaattiomena	G, L	

Torstai

Falafel bowl tzatziki kastikkeella	G, L	
Lohi poke bowl	G, L	
MIN Lunch buffet		
Paahdettua parsakaalia ja tofua, rapeaa lehtikaalia, punajuuricremeä ja paahdettuja auringonkukansiemeniä	G, M	CO ₂ 100%
Valkosipulipaahdettuja lihapullia, chilimuhennettua perunaa ja pähkinäsoseilla	M	Pig FI
Pannukakkubaari valitsemillasi täytteillä	L	

Perjantai

Halloumiburger ja ranskalaiset		
Bbq burger ja maalaisranskalaiset	M	FI
MIN Lunch buffet		
Vihreä curry Härkiksestä ja basmatiriisiä	G, M	100%
Wienerleike ja kermaperunoita	L	Pig EU
Banoffee		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU