



Menu 20.10. - 26.10.

Maanantai

Chili sin carne mifusta
Kalapuikkoja, perunaa ja tillijogurttikastiketta
Mansikkarahka tai capuccinomousse

G, L  
L 
G, L

Tiistai

Intialaista kasvis-papuhöystöä
Taco-maustettu jauhelihakiusaus
Mansikkarahka tai capuccinomousse

G, M   
G, M 
G, L

Keskiviikko

Vebabbia jalopeno-tomaattikastikkeessa
Uunimakkaraa ja perunamuusia
Kardemumma-marjapaistosta ja vaniljakastiketta tai persikkajogurtti

M   
G, L  
VL

Torstai

Chilillä höystettyä kikhernepataa
Kinkku-Pekonipyttipannu
Kardemumma-marjapaistosta ja vaniljakastiketta tai persikkajogurtti

M   
G, M  
VL

Perjantai

Soija-maapäkinä ratatouille
Jauhelihapihvejä ja Barbequekastiketta
Banaani-marjasMOOTHIE

G, M   
L  
G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU