

Menu 27.10. - 02.11.

Maanantai

Papu-kasvislasagnettea
Kermanen kalkkunakeitto
Makkarakastiketta ja perunaa
Marianne moussea tai Puolukka-kinuskirahka
Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat
Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat
Tomaatti-vuohenjuustokeitto

M   
G, L  
L   
G, VL
L
M
G, VL  

Tiistai

Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa, vegaaninen
Jauheliha-keitto
Marianne moussea tai Puolukka-kinuskirahka
Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat
Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat
Grillattua broilerinrintaa, paistettuja kasviksia, ranskanperunat ja lime-jogurttikastike
Inkivääri-porkkanaseikeitto
Sitruunainen lohiuoka

M   
G, M   
G, VL
L
M
L 
G, M   
L  

Keskiviikko

Linssi-munakoisokormaa ja yrttikauraa
Lihakeitto
Kinkkukiusaus
Valkosuklaa-limepannacotta tai omenapaistosta ja vaniljakastiketta
Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat
Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat
Grillattua broilerinrintaa, paistettuja kasviksia, ranskanperunat ja lime-jogurttikastike
Pinaattikeitto

M   
G, M    
G, L  
VL
L
M
L 
M   

Torstai

Kasvis-kvinoa arabiatta
Kirkasta kalakeittoa
Pollo-Limonello pastavuoka
Valkosuklaa-limepannacotta tai omenapaistosta ja vaniljakastiketta

M   
G, M  
L  
VL

Perjantai

Kikherne tagine
Nakkiborssia
Rapeaa kalaa ja persilja-kermaviilikastiketta
PERSIKKA-ANANASSMOOTHIE.

G, M  
M, G
L
L, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat
Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat

L
M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO2 e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


FI


EU



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU