

Menu 27.10. - 02.11.

Maanantai

Soijapyöryköitä, punajuurihummusta luomukikherneestä ja perunaa

Toiveruoka: Butter Chicken ja riisiä

Tomaatti-mozzarellapastasalaatti

Tonnikalapatonki

G, M



G, L



VL

M



Tiistai

Toiveruoka: Itsetehtyjä pinaattilettuja, puolukkaa, perunaa ja kermaviiliä

Juustokuorrutettua uunimakkaraa ja perunamuusia

Kana-tacosalaatti

Tomaatti-mozzarellapatonki

L



G, L



G, M



VL



Keskiviikko

Pähkinäistä pestopastaa

Toiveruoka: Paneroitua kampelaa, kermaviilikastiketta ja perunamuusia

Kreikkalainen salaatti

Kebab patonki

M



L



G, L

M



Torstai

Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa, paahdettua perunaa ja soijapapuja

Toiveruoka: Lasagne

Caesar broilersalaatti

Kreikkalainen juusto-patonki

G, M



L

L



L

Perjantai

Toiveruoka: Tomaatti-mozzarella-pizzaa

Kinkkukiusausta

Tonnikalasalaatti

BBQ-kalkkunapatonki

L



G, L



G, M

M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose