

## Menu 27.10. - 02.11.

### Maanantai

Lihapullat arrabiata kastikkeessa ja spaghettia

M   

Paahdettua Teriyaki-broileria, kasviksia ja basmatiriisiä

M 

Tomaatti-mozzarellaperunavuoka

G, L 

Palsternakkasekeittoa

G, L  

Pariloitua bratwurstia ja haudutettua hapankaalia

G, L  

Ananasrahka

G, VL

### Tiistai

Kermanen kalakeitto

G, L  

Lindströmin pihvit, kapris-sinappikastike ja perunamuusi

L  

Uuniperuna kinkkutäytteellä

G, L  

Pohjoisafrikkalainen kasvispata, pitaleipää ja soijajogurttia

M 

Juustoista kukkakaalikeittoa

G, L  

Porsaan ribsejä, paahdettua perunaa ja sweet and spicy majoneesi

G, L  

Musitkkakiisseli

G, M

### Keskiviikko

Butter chicken ja riisi

G, L 

Porsaanfileetä, paahdettuja juureksia ja kermaperunoita

G, L  

Porkkanapihvejä, perunamuusia ja persiljakermaviiliä

L  

Paahdettua paprikakeittoa

G, L  

Paistettua lohta, parsakaalisalaatti ja limejogurttia

G, L  

Sitruuna- salmiakkirahka

G, VL

### Torstai

Savulohimurekepihvi, perunamuusi ja tsatsikikastike

L 

Riistakaristystä, perunamuusia ja puolukkaa

G, L 

Tomaatti-paprikapastaa ja kasvispyöryköitä

M  

Hernekeitto

G, M    

Halloween buffet: Pahoilaisen broileria, kylmäsavulohipizza, tomaatti-mozzarellapizza, ranskalaiset ja myskikurpitsakeitto

VL

Pannukakku, hillo ja kermavaahto

VL

### Perjantai

Kebabvuoka

G, L  

Pollo Limonello pasta ja parmesanjuustoa

L 

Wokattuja kasviksia ja quornia ja sweet chili -kastiketta

G, M 

Mustajuurisekeitto

G, L  

Savujuusto burger ja ranskalaiset

VL 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Päivän makea leivonnainen

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

  
≤ 0,5 kg CO2 e

  
Parempi valinta  
Healthy choice

  
Vegaaninen  
Vegan

  
Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal

  
Sisältää porsaanlihaa  
Including pork

  
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU