

Menu 27.10. - 02.11.

Maanantai

Härkis-makaronilaatikko

L  

Lihapullia, pippurikastiketta ja perunamuusia

L  

Paahdettua paprikakeittoa ja chilibroileria

G, M   

Napakset

G, L 

Curry-broilerpatonki

M  

Puolukka-kinuskirahkaa

G, L 

Tiistai

Juures-papupyytipannu

G, M   

Kermanen curry-broilerkastike ja keitetty riisi

G, L  

Jauhelihakeitto

G, M  

Napakset

G, L 

Tonnikalapatonki

M  

Persikka-ananassmoothie

G, L 

Keskiviikko

Kasvis-kvinoa-arrabiattaa ja keitettyä pastaa

M   

Kalapuikkoja, tilli-jogurttia ja perunamuusia

L   

Makkarakeitto

G, M  

Napakset

G, L 

Tomaatti-mozzarellapatonki

L 

Marjarahka

G, L 

Torstai

Chilillä ja suklaalla maustettua kasvispataa, bulguria ja soijagurttia

M   

Jauhelihalasagnettoa

L  

Hernekeittoa kinkulla

G, M    

Napakset

G, L 

Feta-tzatziki patonki



Pannukakkua ja lettuhilloa

L 

Perjantai

Kasvis-tofutortillat ja soijajogurttia

M   

Jauhelihatortillat

L  

Myskikurpitsakeittoa

G, M   

Napakset

G, L 

Kinkkupatonki

M   

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Sitruuna-salmiakkirahka

G, L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO₂ e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


FI


EU



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU