

Menu 27.10. - 02.11.

Maanantai

Paahdettua broileria, syysomenaa ja maustettua couscousia	L	 
Valkoviinissä haudutettua koljaa, paahdettua perunaa ja kasviksia	G, L	
Linssi- tomaattimuhennosta ja kasviksia	G, M	
Hermian Snägäri: Makkispekkis, lihiksiä, hamppareita, Porilaista, ranuja, kaikilla mausteilla sekä maito kylkeen	VL	 
Tuunaa oma kuuma perunasi: vaihtuvia lämpöisiä ja kylmiä täytteitä	M	 
Salaatti Buffet & Porkkana-savujuustokeittoa	G, L	

Tiistai

BBQ-kanannuijia appelsiinikastikkeessa ja jasmiiniriisiä	G	
Kookosuunikalaa ja wokattujakasviksia	G, M	
Bataattia ja kikherneitä maapähkinäkastikkeessa, grillattua maissintähkää	G, M	
Hermian Snägäri: Makkispekkis, lihiksiä, hamppareita, Porilaista, gyroksia, ranuja, kaikilla mausteilla sekä maito kylkeen	VL	 
Tuunaa oma kuuma perunasi: vaihtuvia lämpöisiä ja kylmiä täytteitä	L	 
Salaatti Buffet & Tomattikeittoa	G, M	

Keskiviikko

Kiovankanaa ja kermaperunaa	G, VL	
Uunipaahdettua ja yrteillä maustettua uunikalaa ja lämmintä kasvissalaattia	G, L	
Punajuurihipvejä, minttu maustettua zatzikia ja bulguria	L	
Hermian Snägäri: Makkispekkis, lihiksiä, hamppareita, Porilaista, gyroksia, ranuja, kaikilla mausteilla sekä maito kylkeen	VL	 
Tuunaa oma kuuma perunasi: vaihtuvia lämpöisiä ja kylmiä täytteitä	G, L	 
Salaatti Buffet & Sienikeittoa	L	

Torstai

Savulohikeittoa	G, L	
Perinteistä makkakastiketta perunaa ja uunipunajuuria	L	 
Paistos kesäkurpitsasta ja herkkusienistä, hunajaisia juureksia	G, M	
Hermian Snägäri: Makkispekkis, lihiksiä, hamppareita, Porilaista, gyroksia, ranuja, kaikilla mausteilla sekä maito kylkeen	VL	 
Tomaatti-mozzarellapinsaa sekä Pepperoni-mozzarellapinsaa	L	 
Salaatti Buffet & Mustajuuriseittoa	G, L	

Perjantai

Keittiön omalla reseptillä tehtyjä savulohihipvejä, kermaviiliä ja kesäkurpitsasalaattia	G, L	
Riistakäristystä, perunamuusia ja puolukkaa	G, L	
Hernepestopastaa		
Hermian Snägäri: Makkispekkis, lihiksiä, hamppareita, Porilaista, gyroksia, ranuja, kaikilla mausteilla sekä maito kylkeen		 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Tuunaa oma kuuma perunasi: vaihtuvia lämpöisiä ja kylmiä täytteitä
Salaatti Buffet & Juuressosekeittoa

L
G, L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO₂ e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



