

Menu 27.10. - 02.11.

Maanantai

Tomaattista perunavuokaa vebab-lastusta
Lohikeittoa
Lihapullia (7kpl/ ann), sipulikastiketta ja perunaa
Paahdettua paprikakeittoa ja 2 x Napas
Snägäri 70": Lihapiirakka nakeilla ja Ranskalaisilla
Lounaspatonki Bitistä
Kana-tacosalaatti Bitistä
Marianne moussea

M   
G, L  
L 
G, M   
M  
M  
G, M 
G, VL  

Tiistai

Chilillä ja suklaalla maustettua kasvispataa luomumustapavuista, basmatiriisiä ja valkosipulisoijagurtia
Porsaanleike (1kpl/ ann.), chilimajoneesia ja lohkoperunoita
Chili-korianteri tomaattikeittoa ja 2 x Napas
Snägäri 70": Makkaraperunat
Lounaspatonki Bitistä
Kana-tacosalaatti Bitistä
Mansikka-banaanismoothie

G, M   
M  
G, M   
G, M  
L
G, M 
G, L 

Keskiviikko

Soija-kaalilaatikkaa, perunaa ja puolukkasurvosta
Tonnikalalasagnettoa
Broilerin koipinuijia (43kpl /ann) Currymajoneesia ja Paahdettuja perunoita
Hernesosekeittoa ja 2 x Napas
Snägäri 10": Kanagyros ja Paahdettuja perunoita
Lounaspatonki Bitistä
Päivän salaatti Bitistä
Toscapiirakkaa

G, M   
G, M   
G, L 
G, M  

M  
G, M 
G, VL 

Torstai

Paahdettua kesäkurpitsaa, tomaatti-linssimuhennosta ja Ras el Hanout-paahdettuja luomukikherneitä
Broilerkebabia tomaattikastikkeessa ja riisiä
Nakkeja (6 kpl/ ann) ja perunamuusia
Kevätsipuli-perunasosekeittoa ja 2 x Napas
Snägäri 20": BBQ Pulled Pork & Mac and Cheese
Lounaspatonki Bitistä
Päivän salaatti Bitistä

G, M  
M, G 
G, L  
G, M   
L  
M 
M   

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Valkosuklaa-lime pannacottaa

G, L

Perjantai

Chili sin carnea jauhismurusta ja riisiä

M



Tacomaustettua jauheliHAVUOKAA

G, L



Yrtti-valkosipulitäytteenen broilermurekepihvi (1 kpl/ ann.), Currymajoneesia ja Paahdettua perunaa

VL



Porkkanasosekeittoa ja 2 x Napas

G, M



Snägäri 20"s: Korean Fried Chicken ja Violettiriisiä

M



Lounaspatonki Bitistä

M

Päivän salaatti Bitistä

M

Puolukka-kinuskirahkaa

VL, G



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO₂ e

Parempi valinta
Healthy choice

Vegaaninen
Vegan

Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal

Sisältää porsaanlihaa
Including pork

Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU