

Menu 27.10. - 02.11.

Maanantai

Tomaattista Vebab perunavuokaa

Lohikeittoa

Lihapullia (7 kpl/ ann.), Ranch-kastiketta ja perunaa

Paahdettua paprikakeittoa ja 2 x Napas

Kanapatonki

Broiler Caesar Take Away salaatti

Mustikkarahka

M   
G, L  
M 
G, M   
M 
G, L 

Tiistai

Chilillä ja suklaalla maustettua kasvispataa luomumustapavuista, basmatiriisiä ja soijagurtia

Pollo Limonello pastaa

Juustoinen parsakaalipihvi (1 kpl/ ann.), persilja-kermaviiliä ja perunaa

Chili-korianteri tomaattikeittoa ja 2 x Napas

Kanapatonki

Broiler Caesar Take Away salaatti

Suklaakiisseliä

G, M   
L 
G, L  
G, M   
M  
G, L 

Keskiviikko

Soija-kaalilaatikkoo, perunaa ja puolukkasurvosta

Broilerkebabia tomaattikastikkeessa ja riisiä

Falafel-kesäkurpitsapihvi (1 kpl/ ann.), Chilimajoneesia ja perunaa

Juuressosekeittoa ja 2 x Napas

Tonnikalapatonki

Broiler Caesar Take Away salaatti

Marianne moussea

G, M   
G, M   
G, M   
G, M   
M 
G 

Torstai

Tonnikalalasagnettea

Paahdettua kesäkurpitsaa, tomaatti-linssimuhennosta, Ras el Hanout-paahdettuja luomukikherneitä ja riisiä

Nakkeja (6 kpl/ann) ja perunamuusia

Kevätsipuli-perunasosekeittoa ja 2 x Napas

Kanapatonki

Broiler Caesar Take Away salaatti

Vadelma hyädyke

L
G, M  
G, L  
G, M
M 

G, L 

Perjantai

Tacomaustettua broilerivuokaa

Chili sin carnea jauhismurusta ja riisiä

G, L  
M   

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Yrtti-valkosipulitäytteen broilermurekepihvi (1 kpl/ ann.), currymajoneesia ja paahdettua perunaa

Juuressosekeittoa ja 2 x Napas

Tonnikala Patonkilounas

Texmex jauheliha Take Away salaatti

Toscapiirakkaa

VL



G, M



M

G, M



L

Lauantai

PYHÄINPÄIVÄ 1.11 SULJETTU

G, M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e

Parempi valinta
Healthy choice

Vegaaninen
Vegan

Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal

Sisältää porsaanlihaa
Including pork

Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU