

Menu 13.10. - 19.10.

Maanantai

Kievin kanaa VL(P,G), sitruunamajoneesi M,G ja paahdettuja timjamiperunoita M,G

Vegepyttipannu

Siskonmakkarakeitto

Juustoinen kukkakaalikeitto

Salaatti lounaan proteiini: Kylmäsavulohi M,G, halloum G

Puolukka-kinuskirahka

KAHVI (keski paahto)

G, M

G, M

G, L

G, L

L



Tiistai

Lindströmin pihvi M, herkkusienikastiketta L,G ja persiljaperunoita M,G

Munakoisoa Ras el hanout M,G, yrtticouscousia M, vegaania limejгурttia M,G, kikherne-pinaattisalaattia M,G

Broileri-pestopastaa

Mustajuurisekeittoa

Salaatti lounaan proteiini: Yrttibroileria M,G, fetajuustoa L,G

Omenapiirakkaa ja vaniljakastiketta

KAHVI ja tee

M

L

G, L

L

L



Keskiviikko

Broilerin rintaa M,G, bearnaisekastiketta L,G ja paahdettua perunaa M,G

Falafel pyöryköitä, tomaattikastiketta ja kurkumariisiä

Fetajuustokuorrutettua seitiä ja perunoita

Porkkana-savujuustokeittoa

Salaatti lounaan proteiini: Paahtopaistia M,G, västerbotten juustoa L,G

Grillistä: Juustoburger ja ranskalaiset

Mustaherukkarahka

Kahvi

G, M

G, L

G, L

G, L

L



Torstai

Pikkujoulubuffet: Mureaa possunkylkeä, dijon sinappikastiketta ja kermaperunoita

Pikkujoulubuffet: Vihreät kasvispihvit M, vegaani aioli M,G, yrttiperunaa M,G

Pikkujoulubuffet: Tilli-sitruunasmetanassa haudutettua lohta ja kermaperunoita

Kermaista maa-artistokkakeittoa

Salaatti lounaan proteiini: Brie juustoa G, BBQ-minilihapyyöryköitä M,G

Piparkakku-luumu rahka

Kahvi

G, L

G, L

L



Perjantai

Sveitsinleike, kermaperunat, majoneesikastike

Palak paneer ja basmatiriisiä

G, M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



Katkarapurisottoa
Tomaattikeittoa
Salaatti lounaan proteiini:
Raparperihyvettä ja vaniljakastiketta
KAHVI ja tee

G, L
G, M
VL
L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU