






Menu 27.10. - 02.11.









Maanantai

Chili con carnea M,G, nachoja M,G, ranskankermaa L,G, jalapenoja M,G ja riisiä M,G		
Kvinoapihvit, vegaanista aiolia ja riisiä	G, M	
Smetanassa haudutettua seitä L,G ja tilliperunaa M,G		
Fenkoli-juuressosekeittoa	G, L	
Salaatti lounaan proteiini: Ricotta juustoa G, tonnikala M,G		
Mustikkarahka	G, L	
Kahvi	L	







Tiistai

Paistettua kampelaa M, remouladekastiketta M,G ja perunamuusia L,G		
Kukkakaali wings M,G, vegaania remouladea M,G ja yrttibulguria M		
Uunimakkaraa ja perunamuusia	G, L	 
Parsakaalisosekeittoa	G, L	
Salaatti lounaan proteiini: Savulohi M,G, aurajuustoa L,G		
Kardemumma-marjapaistos, vaniljakastiketta	L	
KAHVI ja tee	L	

Keskiviikko

Kaalikäryleitä M,G, kermakastiketta L,G, persiljaperunoita M,G ja puolukkahilloa M,G		 
Sienikäryleet, puolukkahilloa ja persiljaperunoita	G, M	
Broileria kermaisessa tomaatti- paprikakastikkeessa ja sahramiriisiä	G, L	
Snägäri teema grillistä: Makkaraperunat	G, M	 
Herkkusienikeittoa	G, L	
Salaatti lounaan proteiini: BBQ-minilihapyöryköitä M,G, västerbotten juustoa G		 
Suklaakiisseliä ja kermavaahtoa	G, L	
Kahvi	L	

Torstai









Kermanen lohikeitto	G, L	
Vegaanista pinaatti-sienilasagnea	M	
Lasagne	L	 
Pop up Italia: Risotto con piselli e panchetta (Risotto herneiden ja pekonin kera)	G	 
Tomaattikeittoa	G, L	
Salaatti lounaan proteiini: Pestobroileria M,G, halloum juustoa G		
Porkkanapiirakkaa (sis.omena)	L	
Kahvi	L	

Perjantai

Tomaattitaytteenen broileri, aioli, yrttiperunaa

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen
 Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa
   Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice
 Vegan
 Recommended student meal
 Including pork
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



Herne-punajuuripihvit, hummusta ja yrttiperunaa

Stroganoff, villiriisiä

Pop up Italia: Pasta nduja e guanciale

Koskenlaskijan porkkanasekeitto

Salaatti lounaan proteiini:

Vadelmarahkaa

KAHVI ja tee

G, M

G, L

L

G, L

G, L

L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU