

Menu 27.10. - 02.11.

Maanantai

Kasvissosekeittoa	G, L	
Lihapyöryköitä tomaattikastikkeessa & valkosipulipastaa	M	 
Juustoista broilerpataa & riisiä	G, L	
Quorn-bolognesea & pastaa	G, M	
Kasvispyöryköitä, sitruunakermaviiliä & paahdettuja perunoita	G, M	 
Mansikka-mangosmoothieta	G, L	

Tiistai

Espanjalaista broilerkeittoa	G, M	
Kebabkiusausta & lämpimiä kasviksia	G, L	
Paneroituja kalapaloja, paahdettuja perunoita & tartarkastiketta	L	
Talon kasvispihvejä	G	
Aurajuusto-punajuurikiusaus	G, L	
Vadelmarahkaa	G, L	

Keskiviikko

Kermaista maissikeittoa	G, L	
Broileria & kasviksia makeassa soijakastikkeessa ja riisiä	G, M	
Paistettua maksaa & sipulia, puolukkaa ja perunasosetta	G, L	
Juustoista kasvislasagnetta	L	
Papu-punaviinipataa & riisiä	G, M	 
Kookoskiisseliä & marjakimaraa	G, L	

Torstai

Hernekeittoa	G, M	 
Lohi-chorizopaellaa & aiolia	G, M	 
Porsaanfilettä punaviinikastikkeessa, uunijuureksia & valkosipulikermaperunoita	L	 
Vuohenjuusto-punajuurilaatikkoa	G	
Härkis-nuudeliwokkia seesam-soijakastikkeella	G, M	 
Pannaria, hilloa & kermavaahtoa	L	

Perjantai

Kukkakaali-aurajuustokeittoa	G, L	
SNÄGÄRI: Hot dog sämpylöitä, nakkeja & lihapiirakoita	M	 
SNÄGÄRI: Rapeaa broileria, lohkoperunoita & tzatzikia	G, L	
Falafel pyöryköitä, pitaleipiä & tzatzikia (veg)	M	 
Kasvis-kevät kääryleitä, mausteisia nuudeleita & sweet chilikastiketta	M	 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Halloweenin suklaa-salmiakkimoussea

G, L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO₂ e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



