



Menu 13.10. - 19.10.

Maanantai

Punajuuripihvit, jogurttikastiketta	G, L	
Gochujang broileria ja basmatiriisiä	G, L	
Kahvi / Tee	M, G	

Tiistai

Uunifetapastaa	L	
Kiltakellarin jauhelihapihvejä, pippurikermakastiketta ja paahdettua perunaa	G, L	

Keskiviikko

Täytetyt paprikat ja tsatsikia	G, L	
Italialaista naudanlihapataa, riisiä	G, M	
Kahvi / Tee	M, G	

Torstai

Metsäsienirisottoa	G, L	
Pinaatti-juustokuorrutettua kampelaa ja keitettyjä perunoita	G, L	
Kahvi / Tee	M, G	

Perjantai

Butter tofua ja basmatiriisiä	G, M	
Paahdettua porsaankylkeä, lohkoperunoita ja chilimajoneesia	G, M	
Kahvi / Tee	M, G	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO ₂ e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU		