

Menu 27.10. - 02.11.

Maanantai

Tacopastaa(L) ja jalapenoja(M,G)

Soijapyöryköitä currykastikkeessa(M,G,V) ja riisiä(M,G,V)

Broiler gyros(M), Possun sisäfilettä(L,G), riisiä(M,G), paahdettua perunaa(M,G) ja tzatsikia(L,G). Peruna-fenkolikeitto tofulla

Massaman broileriwokkia, riisiä(M,G) Tai Massaman soija-kasviswokkia ja riisiä(M,G,V)

Peruna-fenkolikeitto kylmäsavutofulla(M,V)

Kilosalaatti

G, M



G, L

Tiistai

Broileria makeassa soijakastikkeessa(M) ja riisiä(M,G)

Nachopeltti(L,G), kermaviiliä(L,G) ja jalapenoja(M,G,V)

Appelsiini-chiliturskaa(M,G), Metsästäjänleipää(L), Muhennettuaperunaa(L,G), Yrttiriisiä(M,G), Kermaviilikastiketta(L,G)

Seesami-inkivääri härkä wok ja nuudelia(M) Tai Seesami-inkivääri tofu wok ja nuudelia (M)

Snägäri evolution theme 70s & 80s: Makkaraperunat(M,G) Tai Lihapiirakka kahdella nakilla(M)

Linssi-kasvissosekeittoa(L,G)

Kilosalaatti

G, L



Keskiviikko

Rapeaa Alaskan seitä(M), perunaa (M,G,V) ja tartar-kastiketta(M,G)

Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa(M,G,V), riisiä(M,G,V)

Hirvikebabia kastikkeessa(M,G) Possunjauhelihiäpähkijä(M,G), bataatti-pähkinävuokaa(L,G), riisi(M,G) sitruunajogurttia

Sweet and sour kalkkuna-halloumiwokkia, riisiä(VL,G) tai Sweet and sour tofuwokkia ja riisiä(M,G,V)

Snägäri evolution theme 90s & 00s: Fish & chips Tai Chicken nuggets & chips

Mustajuurissekeittoa(L,G)

Kilosalaatti

G, L



Torstai

Hernekeittoa(M,G) Pannukakkua(L), hilloa(M,G) ja kermavaahtoa(L,G).

Halloumi-punajuurihiä(VL,G), herne-perunasurvosta(L,G) ja tahini-punajuuricremä(L,G)

Lohi koftat(M,G) Lammaspyörykät,kofta dopiaza(M,G) tzatsikia(L,G), kasviksia(m,G) paahdettuaperunaa(M,G), Marjapiirakka(M)

Bao bun: Chowmein chicken ja Hoisin vege. Jasminriisiä, kimchiä ja gochujangmajoneesia(M)

Paahdettua paprikakeittoa (M,G,V)

Kilosalaatti

G, L



Perjantai

Sveitsinleike possusta(VL), Kurpitsa-perunapaistosta(L,G), herneitä(M,G) ja piparjuurimajoneesia(M,G)

Täytetyt paprikat kurpitsalla ja savutofulla(M,G,V), paistettua riisiä ja kananmuna(M,G), linssi-kermaviilikastiketta(L,G)



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Snägäri evolution theme: Smoked cheese & beef pretzel burger, tryffeliaiolia, chilihilloketta ja batattiranskalaisia
Myskikurpitsakeitto(M,G)
Kilosalaatti

G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO2 e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



