

Menu 27.10. - 02.11.

Maanantai

Broileria ananas-currykastikkeessa ja täysjyväriisiä
 Thai curry tofusta, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä
 Kalapuikot, tilli-kermaviiliä, lämpimiä kasviksia ja perunasose
 Tomaattikeittoa

G, L  
 G, M  
 L
 G, M  

Tiistai

Timjamilla maustettu kalkkunapataa, lämpimiä kasviksia ja täysjyväkauraa
 Bataattipihvit, linssi-kermaviiliä ja keitettyä perunaa
 Mantelikalaa, lämpimiä kasviksia ja keitetyt perunat
 Linssikeittoa

L 
 G, L 
 L
 G, M  

Keskiviikko

Riistakiusaus ja lämpimiä kasviksia
 Burrito luomumustapaputäytteellä ja hummusta
 Soija-pastavuokaa ja lämpimiä kasviksia
 Kana-kookoskeittoa

G, L
 L 
 M  
 G, M  

Torstai

Broilerinakkikastiketta, lämpimiä kasviksia ja perunaa
 Linssi-munakoisokormaa, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä
 Kasvis-makaronilaatikka soijarouheella
 Kylmäsavulohikeittoa

M   
 G, M  
 L 
 G, L

Perjantai

Kirjolohikiusausta ja lämpimiä kasviksia
 Vebabrisottoa
 Italialaista jauhelihakastiketta, lämpimiä kasviksia ja luomu täysjyväpastaa
 Kesäkeittoa

G, L
 M   
 M  
 L 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose