

Menu 27.10. - 02.11.

Maanantai

Soija-maapähkinä ratatouille ja riisiä
 Broileria makeassa soijakastikkeessa ja riisiä
 Uunifetapastaa
 Paahdettua paprikakeittoa
 Päivän patonki: Tonnikala
 Kreikkalainen salaatti
 Siracha broiler sandwich ja ranskalaiset
 Porsaan filettä, bearnaiskastiketta ja lohkoperunoita

G, M   
 G, M  
 VL
 G, M   
 L
 G, L
 M 
 G, L  

Tiistai

Linssi-kasviskastiketta ja pennepastaa
 Savukirjolohimurekepihvejä, kermaviilikastiketta ja pinaatti-perunamuusia
 Hawajinleike, bataatti-perunamuusia ja lämpimiä kasviksia
 Kevätsipuli-perunasekeittoa
 Päivän patonki lohitäytteellä
 Caesar salaatti broilerista
 Siracha naudanlihapihvi sandwich ja ranskalaiset
 Naudanlihawokkia ja basmatiriisiä

M
 L
 L  
 G, M   
 L
 L 
 M 
 G, M  

Keskiviikko

Tikka masala broilerista ja basmatiriisiä
 Soija-kaalilaatikkaa, perunaa ja puolukkasurvosta
 Tomaattikeittoa
 Juurespyöryköitä, munakoiso-tsatsikia, paahdettua ohraa ja kasviksia
 Päivän patonki: Broiler
 Tonnikala tai lohisalaatti
 Porsaan lehtipihvi, paahdetut juurekset, chilivoita ja lohkoperunoita
 Lohta hollandaisekastikkeella, perunoita ja tofu-kasvishöystöä

G, L  
 G, M   
 G, M   
 L
 L
 G, M
 G, L  
 G, L

Torstai

Panko-seesampaneroituja soija-kasvispihvejä, omenaista currykastiketta ja perunaa
 Hernekeittoa ja pannukakkua
 Kievin kanaa, pahdetut perunat ja currumajoneesia
 Kasvis-hernekeitto soijasta
 Päivän patonki: Fetamousse
 Falafel salaatti
 Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat
 Broileria Saltimbocca

M   
 L   
 VL 
 G, M   
 VL
 G, M

 G, M  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Perjantai

- Kukkakaaliwingsit, ranch-kastiketta ja paahdettua perunaa
- Rapeaksi paistettua kalaa, sitruunakermaviiliä ja perunamuusia
- Jauhelihakastike ja paahdettua perunaa
- Porkkanasekeittoa
- Päivän patonki:
- Kana-tacosalaatti
- Pizza Kinkku-ananas-aurajuusto
- Pizza Tomozzarella
- Nyhtökana bao buneja

- G, M   
- L
- M
- M, G
- M
- G, M 
- L  
- L
- M, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO2 e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork

  
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU