



Menu 20.10. - 26.10.

Maanantai

Pulled pork-pastavuoka	L	 
Lämmin broileri-kasvissalaatti ja lime-fraiche kastike	G, L	
Juustokeitto	G, L	

Tiistai

Kievin kanaa, riisiä ja currymajoneesia, kasvikset	VL	
Seesami- Valkosipulitofua ja riisiä	M	
Kermanen kalakeitto	G, L	 

Keskiviikko

Itsevalmistetut lohimurekepihvit, perunasosetta ja kermaviilikastiketta, kasvikset	L	
Liha-makaronilaatikka		
Paprika-tuorejuustokeittoa ja kikherneitä	G, L	

Torstai

Lihapullat sipulikastikkeessa ja pastaa, kasvikset	L	
Pinaattiletut, puolukkaa, kermaviilikastike		
Hernekeitto	G, M	
Pannukakkua ja hilloa	L	

Perjantai

Broilerin rintafilettä ja mangosalsa, paistettua riisiä	G, M	
Palsternakkasosekeittoa ja fetajuustoa	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU