



Menu 27.10. - 02.11.

Maanantai

Thai curry tofusta ja kurpitsasta, parsakaalia ja täysjyväriisiä
Kalapuikot, tilli-kermaviiliä, parsakaalia ja perunasose
Broileria currykastikkeella, parsakaalia ja täysjyväriisiä
Tomaattikeitto

G, M  
L
G, L  
G, M 

Tiistai

Bataattipihvit, linssi-kermaviiliä ja keitetyt perunat
Yrtti maustettu kalkkunanpaistileike, ruusukaalia ja täysjyväkauraa
Riistakiusausta ja ruusukaalia
Mausteista linssekeittoa

G, L 
L  
G, L 
G, M 

Keskiviikko

Soija-pastavuokaa ja paahdettua maissia
Burrito luomumustapaputäytteellä ja hummusta
Mantelikala seistä, paahdettua maissia ja keitettyä perunaa
Kookos-kanakeittoa

M  
L
L
G, M 

Torstai

Linssi-munakoisokormaa ja keitetyt perunat
Kasvis-makaronilaatikko soijarouheella ja uunijuureksia
Broilerinakkikastike, uunijuureksia ja keitetyt perunat
Kylmäsavulohikeittoa

G, M 
L  
M
G, L 

Perjantai

Talon päivä
Talon päivä
Talon päivä
Talon päivä

M
G, L
M
L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU