

Menu 03.11. - 09.11.

Maanantai

Kebab, harissa-tomaattikastiketta ja ranskalaisia Uunifetapasta	G, L	
Palsternakkasosekeittoa	G, L	
Salaatti ja keitto	L	
Suklaakeittoa	L, G	
Kahvi ja tee	M, G	

Tiistai

Naudanlihaa ja kasviksia Gochujang-kastikkeessa ja riisiä	M	
Savulohi-munakasrullaa ja mummonkurkkua	L	
Linssi-soijamuhennoksella täytetty paprika ja sitruunaista soijajogurttikastiketta	G, M	
Juustoista kukkakaalikeittoa	G, L	
Salaatti	L	
Kardemumma-marjapaistosta	M	
Kahvi ja tee	M, G	

Keskiviikko

Jauhelihamureketta, perunamuusia ja metsäsienikastike	L	
Porkkanapihvejä, perunamuusia ja persiljakermaviiliä	L	
Punajuurisosekeittoa	L, G	
Salaatti ja keitto	L, G	
Kuningatarkiisseliä	M, G	
Kahvi ja tee	M, G	

Torstai

Tandooribroileria, intialaista bulguria ja minttujogurttia	L	
Kala-äyriäispaella	M, G	
Tomaatti-paprikapastaa ja kasvispyöryköitä	M	
Herkkusienikeittoa	L	
Salaatti ja keitto	L, G	
Hernekeitto	G, M	
Ananasrahkaa	VL, G	
Kahvi ja tee	M, G	

Perjantai

Lasagne	L	
Falafel-pyörykät, quinoatabbouleh ja punajuurihummus	G, M	
Suklaakääretorttua	L	
Kahvi ja tee	M, G	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose