

Menu 03.11. - 09.11.

Maanantai

Paistettua muikkua, perunamuhennos ja tillikastike
Avocadopastaa ja parmesanjuustoa
Punajuurisekeittoa
Mansikka-melonismoothieta

L
L
G, L
G, M



Tiistai

Kermakastikkeessa haudutettuja kaalikääryleitä, puolukkaa ja perunaa
Vihreä curry tofusta ja basmatiriisiä
Palsternakkasekeittoa
Mustikkarahkaa

L, G
M, G
L, G
L, G

Keskiviikko

Pestolla kuorutettua broileria ja riisiä
Härkis-nuudeliwokkia ja seesam-soijakastiketta
Andalusialaista kasviskeittoa
Mangokiisseliä

VL
M
L
M, G



Torstai

Kalahampurilainen, sitruunapaahdettuja kasviksia ja currykastiketta
Vuohenjuustogratinoitua punajuurta ja kasvisriisiä
Kevätsipuli-perunasosekeittoa
Kookos-ananasmoussea

L, G
VL, G
L, G
G

Perjantai

Porsaanfilettä, perunoita ja sinappikastiketta
Paahdettua parsakaalia, maapähkinäkastiketta ja vihannesriisiä
Porkkanasekeittoa
Karpalo-suklaajogurtia

G, L
G, M
L, G
L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose