



Menu 03.11. - 09.11.

Maanantai

Lihapyöryköitä, kermanen pippurikastike, perunaa	L	FI
Soijapyöryköitä tomaattikastikkeessa, riisiä	G, M	000
Kasvis-gulassikeitto	G, M	000

Tiistai

Blackened chicken, maalaisranskalaiset, timjami paahdetut kasvikset ja aioli	G, M	FI
Papu-linssi-kasviscurry, riisiä	G, M	000
Palsternakkasosekeitto	G, L	

Keskiviikko

Jauhelihamoussakaa	G, L	FI
Tomaatti-oliivi seitiä, sitruunajogurttia ja perunoita	G, L	
Juustoinen kukkakaalisosekeitto	G, L	

Torstai

Naudan paistia ja kasviksia chili-seesamkastikkeessa, jasminriisiä ja suolapähkinärouhetta	G, M	FI
Hernekeitto(M,G) 8,70€ ja Pannukakku, hillo, kermavaahto 2,20€	L	FI
Inkivääri-porkkanasosekeittoa	G, L	

Perjantai

Jauhelihatortillat, riisiä, salsa ja ranskan kerma	L	FI
Kasvispihvit, linsijogurtti ja kurkumariisiä	G, L	
Paahdettu paprikakeitto	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

							
≤ 0,5 kg CO ₂ e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU		