

Menu 03.11. - 09.11.

Maanantai

Toiveruokaviikko: Kalapuikot, yrttikermaviiliä, lämpimiä kasviksia ja perunasosetta

L

Toiveruokaviikko: Kebabkastiketta ja riisiä

G, M



Toiveruokaviikko: Kasvistortillaa, jalapenoja ja yrttikermaviiliä

L

Toiveruokaviikko: Kasvissosekeittoa

G, L

Vegaaninen mustikka-puolukkasmoothie

M

Tiistai

Toiveruokaviikko: Tonnikalakastiketta, lämpimiä kasviksia ja pastaa

M

Toiveruokaviikko: Lihapullat, kermakastike, lämpimiä kasviksia ja keitetyt perunat

G, L

Toiveruokaviikko: Pinaattiletut ja puolukkasurvosta

L

Toiveruokaviikko: Sienikeittoa

G, L

Vatkattua puolukkapuuroa

M

Keskiviikko

Toiveruokaviikko: Kanaburger, lämpimiä kasviksia, chilimajoneesia ja lohkoperunoita

M



Toiveruokaviikko: Fetapasta

L

Toiveruokaviikko: Kikhernevuokaa

G, L

Toiveruokaviikko: Lohikeittoa

G, L

Pullavanukas ja vaniljakastiketta

L

Torstai

Toiveruokaviikko: Jauhelihasagnea ja lämpimiä kasviksia

L

Toiveruokaviikko: Nakkikastiketta ja perunaa

G, L



Toiveruokaviikko: Kasvispyöryköitä, minttu-jogurttikastiketta ja perunaa

L

Toiveruokaviikko: Japanilaista nuudeliteittoa

M



Ruusunmarjakiisseli

M, G

Perjantai

Toiveruokaviikko: Broilernuggetit, currymajoneesia ja nuudelia

M



Toiveruokaviikko: Karjalanpaistia, lämpimiä kasviksia ja perunaa

G, M



Toiveruokaviikko: Kasvispizzaa

L

Toiveruokaviikko: Pinaattikeittoa

G, L

Toiveruokaviikko: Jäätelöpuikko kaikille

G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose