

Menu 03.11. - 09.11.

Maanantai

Toiveruokaviikko: Kalapuikot, yrttikermaviiliä, lämpimiä kasviksia ja perunaa	L	
Toiveruokaviikko: Kanatortillaa, jalapenoja ja yrttikermaviiliä	L	
Toiveruokaviikko: tofu-kasviskastiketta ja riisiä	G, M	
Toiveruokaviikko: Borssikeittoa	G, M	
Vegaaninen mustikka-puolukkasmoothie	M	

Tiistai

Toiveruokaviikko: kana-uunimakkaraa, lämpimiä kasviksia ja perunasosetta	G, L	
Toiveruokaviikko: Vegaanista kasvislasagnetta	G, M	
Toiveruokaviikko: Pinaattilettuja, puolukkasurvosta ja perunasosetta	L	
Toiveruokaviikko: Kermanen kalakeittoa	G, L	
Riisi-mandariinirahka	G, L	

Keskiviikko

Toiveruokaviikko: Kanaburger, lämpimiä kasviksia, chilimajoneesia ja mausteisia lohkoperunoita	M	
Toiveruokaviikko: Feta-tofupasta	L	
Soija-kaalilaatikkoa ja puolukkasurvosta	G, M	
Toiveruokaviikko: Juustoinen porkkanaseikeittoa	G, L	
Pannukakku ja marjahilloa	L	

Torstai

Toiveruokaviikko: Kanakebabkastike ja riisiä	G, M	
Toiveruokaviikko: Lihapullat ja perunasosetta	G, L	
Toiveruokaviikko: Curry-tofupastaa	M	
Toiveruokaviikko: Tomaattista katkarapukeittoa	G, L	
Banaani-ruusunmarjakiisseliä	M, G	

Perjantai

Toiveruokaviikko: Broilernugetteja, currymajoneesia ja riisiä	M	
Toiveruokaviikko: Kasvispizzaa	L	
Toiveruokaviikko: Hernekeittoa	G, M	
Toiveruokaviikko: Jäätelöpuikko KAIKILLE	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose