

Menu 03.11. - 09.11.

Maanantai

Paistettuja silakkapihvejä(M), perunaa(M,G) ja tillikermaviiliä(L,G)

Palak Paneer juustocurry(G) ja jasmiiniriisiä(M,G,V)

Kevätkääryleitä(M), Sataybroileria(M,G) Kasvisnuudeleita(M) Riisiä(M,G) Sweet&sourkastiketta(M,G) Kesäkurpitsa-vuohenjuustokeittoa 

Broileria ja kasviksia hot sweet chiliastikkeessa Tai soijasuikaleita ja kasviksia hot sweet chiliastikkeessa, basmatiriisiä 

Kesäkurpitsa-vuohenjuustokeittoa(VL,G)

Kilosalaatti kahvilasta. Kokoa, punnitse ja maksa.

Tiistai

Lihapullia pippurikastikkeessa(L,G) ja perunaa(M,G)



Espanjalainen tortilla perunamunakas(M,G) ja grillattuja välimerenkasviksia (M,G,V)

Broilerinfilettä(M,G) Paahdettua kirjolohia(M,G), Paahdettua kaalia(M,G), Yrtti-perunapyrettä(L,G) Bataattisosekeittoa(L,G)



Valkosipulihärkää ja wokattuja kasviksia, riisiä(M) tai Valkosipulifua ja wokattuja kasviksia, riisiä(M,V)



Naudan lehtipihviä, pippurikastiketta, ranskalaisia ja grillitomaattia (L,G)

Bataattisosekeitto(L,G)

Kilosalaatti kahvilasta. Kokoa, punnitse ja maksa.

Keskiviikko

Portviinissä haudutetta porsaanposkea, rosmariiniperunaa(M,G) ja paahdettuja juureksia(M,G)



Spaghetti kasvisbolognesea(M,V) ja parmesanjuustoa(VL,G)

Bbq härän briskettiä(M,G), Possunribsejä(M,G), mac&cheese(L), paahdettua bataattia(M,G) Ranch kastiketta(L,G) Parsakaalikeittoa



Red curry broileriwok ja nuudeleita(M) tai Red curry soijawok ja nuudeleita(M)



Pizza & Grill: Naudan lehtipihviä, pippurikastiketta, ranskalaisia ja grillitomaattia

Parsakaalikeitto

Kilosalaatti kahvilasta. Kokoa, punnitse ja maksa.

Torstai

Broilerinrintafilettä tomaattikastikkeessa(M,G) ja vuohenjuustokermaperunaa(VL,G)



Perunafalafelit(M,G,V), mausteista ohraa ja kasviksia(M,V) hummusta(M,G,V) ja soijajogurtti tzatsikia(M,G,V)

Jauheliha täytteiset kreipit, Grillattua kalkkunanfilettä(M,G), muhennettua perunaa(L,G) paahdettuja kasviksia(M,G)



Vietnamilainen kirjolohi ja riisinuudeli bowl (M,G) Tai Vietnamilainen tofu ja riisinuudeli bowl(M,G,V)

Pizza & Grill: Pariloitua maksaa, pekoni-sipulikastiketta, perunamuusia ja puolukkaa

Juuressosekeitto(M,G)

Kilosalaatti kahvilasta. Kokoa, punnitse ja maksa.

Perjantai

Hauki-kirjolohimurekepihvejä M, tillimuhennettua perunaa L,G, sitruunamajoneesia M,G

Uuniperunaa M,G,V texmex papuchiliä M,G,V, kermaviiliä L,G, jalapenoja M,G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Pizza buffet

Paprika-tuorejuustokeittoa

Kilosalaatti kahvilasta. Kokoa, punnitse ja maksa.

L

G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU