



Menu 03.11. - 09.11.

Maanantai

Kasvismoussaka	L	
Kalkkunan paistileikettä, currykastiketta ja lohkoperunat	G, L	
Savulohisalaatti tai paahdettu bataatti-kikhernesalaatti	G, M	
Mansikka-basilikasMOOTHIETA	G, L	
Kahvi ja tee	G, M	

Tiistai

Juuressosekeittoa	G, L	
Kikherne-kasviscurry ja basmatiriisiä	G, M	
Lihapullia, perunamuusia, pippurikastiketta ja puolukkaa	L	
Savulohisalaatti tai paahdettu bataatti-kikhernesalaatti	G, M	
Ruusunmarjakiisseliä	G, M	
Kahvi ja tee	G, M	

Keskiviikko

Paahdettu paprikakeitto	G, L	
Tomaatti-mozzarellaperunavuoka	G, L	
Paahdettua Teriyaki-broileria, wokattuja kasviksia ja basmatiriisiä	M	
Savulohisalaatti tai paahdettu bataatti-kikhernesalaatti	G, M	
Lakkapannacotta	G, L	
Kahvi ja tee	G, M	

Torstai

Kasvispihvit, pikkuperunat ja jogurttikastike	L	
Karjalanpaistia ja perunaa	G, M	
Hernekeitto	G, M	
Savulohisalaatti tai paahdettu bataatti-kikhernesalaatti	G, M	
Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa	L	
Kahvi ja tee	G, M	

Perjantai

Kanttelli-tofutäytteiset kesäkurpitsat, riisiä ja persiljakermaviilikastike	L	
Rapeaksi paistettua kalaa, perunamuusia ja tartar-kastiketta	L	
Savulohisalaatti tai paahdettu bataatti-kikhernesalaatti	G, M	
Mangojogurttia	G, L	
Kahvi ja tee	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

