

Menu 03.11. - 09.11.

Maanantai

Juustoista naudanliha-perunaviipalelaatikkoa ja vihreitä papuja	G, L	
Intialaisittain maustettua broilerikastiketta, vihreitä papuja ja täysjyväriisiä	G, L	 
Soija-pähkinäkastiketta, vihreitä papuja ja keitetyt perunat	G, M	 
Paahdettu paprikakeitto	G, M	 

Tiistai

Kalaa parmesan, parsakaali-porkkanaa ja keitetyt perunat	G, VL	
Quorn-viilokkia mustaherukkasurvos, parsakaali-porkkanaa ja täysjyväriisiä	G, L	
Pähkinäistä kukkakaaligratiinia ja keitetyt perunat	L	
Kirkasta kanakeittoa	G, M	

Keskiviikko

Broilerinkoipileike, currykastiketta, kukkakaalia ja täysjyväkauraa	G, L	 
Tomaatti-kasvispastaa luomutofulla	M	 
Soija-kaalilaatikkoa ja puolukkasurvos	G, M	 
Perinteistä kalakeittoa	G, L	

Torstai

Naudanlihapatat yrteillä ja tomaatilla ja moniviljalisuketta	G, M	
Kalapyörykät kirjolohesta ja seistä, minttu-jogurttikastiketta, rakuunaporkkanaa ja perunat	G, L	
Punajuuripihvit, vegaanista kermakastiketta, rakuunaporkkanaa ja keitettyä perunaa	G, M	
Parsakeitto	G, L	

Perjantai

Juustokurrutettua uunimakkaraa, paahdettua lanttua ja perunasose	G, L	 
Lime-korianteriturskaa, paahdettua lanttua ja perunasose		
Vegaanista lasagnea	M	 
Luomu pinaattikeittoa	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose