

Menu 03.11. - 09.11.

Maanantai

Toiveruoka: Kalapuikot, yrttikermaviiliä, lämpimiä kasviksia ja perunasosetta	L	
Toiveruoka: Kasvisnakkeja ja perunasosetta	G, L	
Toiveruoka: Merimiespihviä ja lämpimiä kasviksia	G, M	(FI)
Paahdettua paprikakeittoa	G, L	

Tiistai

Toiveruoka: Lihapullat, kermakastike, lämpimiä kasviksia ja perunaa	G, L	(FI)
Toiveruoka: Pinaattiletut ja puolukkasurvosta	L	
Quonviilokkia, mustaherukkasurvosta, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä	L	
Kirkasta kalkkuna-kasviskeittoa	G, M	

Keskiviikko

Toiveruoka: Kebabtortillaa, jalapenoja ja valkosipulikermaviiliä	L	(FI)
Soija-kaalilaatikkoa ja puolukkasurvosta	G, M	
Toiveruoka: Jauheliha-makaronilaatikko	L	(FI)
Toiveruoka: Siskonmakkarakeittoa	G, M	(FI)

Torstai

Toiveruoka: Kanaburger, chilimajoneesia ja lohkoperunoita	M	(FI)
Punajuuripihvit, minttu-jogurttikastiketta, lämpimiä kasviksia ja keitettyä perunaa	G, M	
Toiveruoka: Maksakastiketta, lämpimiä kasviksia ja perunaa	G, L	(FI)
Parsakeittoa	L	

Perjantai

Toiveruoka: Broilernuggetit, currymajoneesia ja nuudelia	M	(FI)
Toiveruoka: Kasvispizzaa	L	
Toiveruoka: Nakkikastiketta ja perunaa	G, L	(FI)
Toiveruoka: Jäätelöpuikko KAIKILLE	G, L	
Luomu pinaattikeittoa	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose