

Menu 03.11. - 09.11.

Maanantai

Hapan-imeläpossua (M,G) Mausteista linssipataa (M,G)

Teriyakikanaa talon tapaan (M,PG) Peruna- kasvispaistosta halloumillä (G)

Päivän tuoreita salaatteja ja proteiineja kilohinnalla

Mausteista tomaattikeittoa

G, L

Turkinpippurirahkaa

G, L



Tiistai

Kinkku-juustokiusausta / Herkkusieni-papulasagnettea

L

Talon jauhemaksapihvejä, puolukkahilloa/Päivän extra / Kanttarelli-kasvispaellaa, ruohosipuli-kermaviiliä

G, L

Päivän tuoreita salaatteja ja proteiineja kilohinnalla

VL

Paahdettua paprikakeittoa

G, L

Aurajuusto-burger ja ranskalaisia

L

Halloum-punajuuriburger ja ranskalaisia

L

Grillattua lohta ja caesarsalaattia

Grillattua broilerinfilettä ja caesarsalaattia

Mustikkavispipuuro

M

Keskiviikko

Kalaa Tikka masala, basmatiriisiä / Tofua Garam masala, tilliperunoita

G, M

Wieninleikettä / Falafelejä mango-kookoskastikkeessa

VL

Päivän tuoreita salaatteja ja proteiineja kilohinnalla

VL

Andalusialaista kasviskeittoa

L

Grillattua broilerinfilettä ja caesarsalaattia

Grillattua lohta ja caesarsalaattia

Aurajuusto-burger ja ranskalaisia

L

Halloum-punajuuriburger ja ranskalaisia

L

Aprikoosikiisseliä ja kermavaahtoa

G, L

Torstai

Broileri-chorizopaellaa / Munakoisoa ras el hanout

M

Talon jauhelihapihviä, chilimajoneesia / Vuohenjuustopastaa

VL

Päivän tuoreita salaatteja ja proteiineja kilohinnalla

VL

Kevätsipuli-perunasosekeittoa

G, L

Grillattua broilerinfilettä ja caesarsalaattia

Grillattua lohta ja caesarsalaattia

Aurajuusto-burger ja ranskalaisia

L

Halloum-punajuuriburger ja ranskalaisia 11€

L

Voipuuroa ja vadelmahilloa

G

Iso salaattipöytä

L

Perjantai

Mac&Cheese ja cajunmaustettua broilerpataa / Kasvispyöryköitä, riisiä

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Pitkään haudutettua naudanlihaa tummassa kastikkeessa / Vegaani
choritzoa, papu-salsaa

Päivän tuoreita salaatteja ja proteiineja kilohinnalla

Porkkanaseukeittoa

Pizza pepperoni-tonnikala-aura

Pizza: Kebab-ananas-majoneesia

Pizza kinkku-ananas-aura

Rocky road

G, VL

G, L

L

L

L

G, VL

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO2 e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



