



Menu 03.11. - 09.11.

Maanantai

Kermaista kanapataa ja riisiä

G, L

Bataattipihvit

G, M



Metsäsienikeittoa

G, L

Aprikoosi-kookossmoothie

G, M



Tiistai

Jauhelihallasagne

L

Kukkakaalisosekeittoa

G, L

Omenavispipuuroa

M



Keskiviikko

Kebabkastiketta ja turkkilaista jogurttia

G, L

Kermaista kalakeittoa

G, L

Sitrusjogurttia

G, L

Torstai

Lihapullia ja pestopastaa

L

Kasvispyörykät ja sitruunamajoneesia

M, G

Hernekeittoa

G, M

Pannukakkua , hilloa ja kermavaahtoa

L

Perjantai

Pannupizzabuffet

L

Tomaatti-vuohenjuustokeittoa

G, L

Isänpäiväkakkua

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU