



Menu 03.11. - 09.11.

Maanantai

Nakkikastike broilernakista ja keitettyä perunaa

M



Vegaania nakkikastiketta ja keitettyä perunaa

M



Tiistai

Lihapullia tomaattikastikkeessa ja täysjyväpennepastaa

M



Vegaanipyöryköitä tomaattikastikkeessa ja pastaa

M



Keskiviikko

Kirjolahikiusausta

G, L

Juustoista soija-kasviskuisausta

G, L



Torstai

Kasvis-minestronekeittoa

M



Perjantai

Tomaattista kebabkastiketta ja täysjyväriisiä

G, M

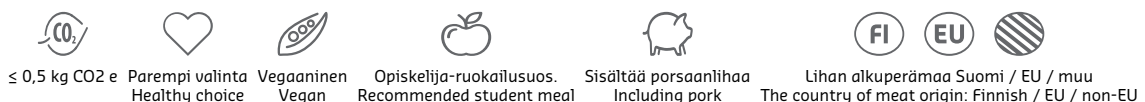
Vebabia tomaattikastikkeessa ja täysjyväriisiä

M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU