

Menu 03.11. - 09.11.

Maanantai

Soijapyöryköitä (7kpl/ann) Aurinkotomaatti-soijakastiketta ja Täysjyväohraa	M	
Jauhelihakastiketta ja perunamuusia	L	
Tomaatti-mozzarellapizza (1 kpl/ ann.)	L	
Kukkakaali-parsakaalikeittoa ja 2 x Napas	G, M	
Patonkilounas	M	
Päivän Take Away salaatti	G, M	
Ananasrahkaa	VL, G	

Tiistai

Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa, paahdettua perunaa ja soijapapuja	G, M	
Limet-korianteriturskaa (3kpl/ ann.) Tartarkastiketta ja perunaa	L	
Vuohenjuustolla gratinoitua punajuurta ja kasvisriisiä	G, VL	
Palsternakkasosekeittoa ja 2 x Napas	G, M	
Patonkilounas	VL	
Päivän Take Away salaatti	G, M	
Kauraista-marjapaistosta ja vaniljakastiketta	VL	

Keskiviikko

Kasvislasagnea	M	
Liha-makaronilaatikkaa	L	
Vihreää currya broilerista ja riisiä	G, M	
Bataattisosekeittoa ja 2kpl napas	G, M	
Päivän Take Away salaatti	M, G	
Patonkilounas	M	
Turkkilaista jogurttia, hunajaa ja myslää	L	

Torstai

Pähkinäistä pestopastaa	M	
Paistettua seitä leipurin tapaan (1kpl / ann.) ja perunamuusia	L	
Cajun-broileria (2kpl/ ann.), paprika-sipulia ja riisiä	G, M	
Herkkusienikeittoa ja 2kpl napas	M	
Päivän Take Away salaatti	G, M	
Patonkilounas	M	
Mangokiisseliä	M, G	

Perjantai

Paahdettua parsakaalia ja luomutofua (1kpl/ ann), sitruuna-soijagurtia ja ohraa	M	
Broileria makeassa soijakastikkeessa (2 kpl/ ann.) ja täysjyväohraa	M	
Juustokuorrutettua uunimakkaraa (1 kpl/ ann.), ja perunamuusia	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Fenkolisosekeittoa ja 2kpl napas
Päivän Take Away salaatti
Patonkilounas
Mustikkarahkaa

G, M
M, G
L
L, G



Lauantai

Kasvis-Papu Kroketteja (6kpl/ann) Kaprismajoneesia ja Rosmariiniperunoita
Provencen Broileripastaa

G, M
M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO2 e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



