

Menu 03.11. - 09.11.

Maanantai

Porkkana-savujuustokeittoa	G, L	
Valkosipuli-yrtti broileria, korianteri-ranskankermää & riisiä	G, L	
Mantelikalaa, perunasosetta & lämpimiä kasviksia	L	
Lehtikaali-herkkusienipastaa	L	
Linssi-kasvismuhennosta & riisiä	G, M	 
Hedelmä-kookossmoothie	G, L	

Tiistai

Punajuuri-fenkolisekeittoa	G, L	
Hapanimelää possupataa, riisiä & lämpimiä kasviksia	G, M	 
Gratinoitua tomaatti-uunikalaa & paahdettuja perunoita	G, L	
Kasvis-papu enchiladoja	L	
Bataattia & lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa ja riisiä	G, M	 
Kaura-omenapaistosta M & vaniljakastiketta L,G		

Keskiviikko

Metsäsienikeittoa	G, L	
Jauhelihapihvejä, kurkkukermaviiliä & sipuli-perunasosetta	G, L	 
Lohipastaa & parmesania	L	
Soija-kasvislasagnea	L	
Maapähkinä nuudeleita, wok-kasviksia & paahdettuja papuja	G, M	 
Marjakiisseliä & vaniljakermavaahtoa	G, L	

Torstai

Nakki-borssikeittoa & smetanaa	G, L	 
Riistakiusausta & lämpimiä kasviksia	G, L	
Paistettuja muikkuja, aiolia & perunasosetta	L	
Talon halloum-kasvispihvejä, perunasosetta & aiolia	G	
Tofu-kasviscurrya & riisiä	G, M	 
Vadelmavispipuuroa M & vaniljakastiketta L,G		

Perjantai

Kermaista lohikeittoa	G, L	
Igorin kanaa tomaatti-paprikakastikkeessa & riisiä	G, L	
Jauheliha-nachopeltiä, salsaa & guacamolea	G, L	
Kasvis-nachopeltiä & ranskankermää	G, L	
Punajuurikroketteja, aiolia & röstiperunoita (veg)	G, M	 
Isänpäivän kinuskitäytekkua	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose