

Menu 03.11. - 09.11.

Maanantai

Porsasta sweet chili kastikkeessa ja riisiä

M

Tomaattinen kurpitsa- soijapaistos

G, M



TEEMA National sandwich day: Club sandwich, ranskalaiset perunat

L



Runsas salaattipöytä lisäksi raejuustoa, tonnikalaa ja härkistä

G, L

Inkivääri-porkkanasekeitto

G, L

Mustikkamousse

G



Kahvi ja tee

G, M

Tiistai

Pasta carbonaraa ja parmesanjuustoa (gluteeniton pyydettyessä)

L



Mifu chili ja riisiä (vegaaninen grillistä)

G, L

Paistettua lohta, bearnaisekastiketta

G, L

Runsas salaattipöytä lisäksi katkarapuja, vuohenjuustoa ja vebabia

Herkkusienikeittoa

G, L

Teema kansainvälinen karkkipäivä: Jäätelöä ja vaahtokarkkeja

G, L

Kahvi ja tee

G, M

Keskiviikko

Uunimakkaraa, perunamuussia

G, L



Punajuuri-ohratto

M

Fish and chips

M

Runsas salaattipöytä lisäksi paahtopaistia, emmentaljuustoa ja tofua

G, L

Misokeitto

G, M

Puolukka-kinuskirahka

G

Kahvi ja tee

G, M

Torstai

Goalainen kalacurry, riisiä

G, M

Marry me tofu ja riisiä

G, M

Grillattua broileria ja sitrus-hollandaisekastiketta

G, M

Runsas salaattipöytä lisäksi kalkkunaa, mifua ja briejuustoa

L

Hernekeitto, ohukaiset hilloa ja kermavaahtoa

G, M

Mansikka kääretorttu

M

Kahvi ja tee

G, M

Perjantai

Kalkkunapihvit ja koskenlaskijakastiketta, riisiä

G, L

Kukkakaaliwingsit, chilimajoneesia ja perunaa

M

Runsas salaattipöytä lisäksi feta. savumuikku ja kananmunaa

G, L

Fenkolisosekeittoa

G, L

Mokkapala

G, L

Kahvi ja tee

G, M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelijajäsenruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU