

Menu 27.10. - 02.11.

Maanantai

Lounasbuffa sis. lämpimien ruokien lisäksi, alkukeiton, smoothie shotin, salaattipöydän, leivän, jälkiruuan & kahvin 13,10€	G, M	
Broileria makeassa soijakastikkeessa, kasviksia ja riisiä	G, M	FI
Palak Paneer, kurkkuraita, basmatiriisi ja naan leipää	M	000
Juuressosekeittoa	G, L	
Paistettua kirjolohta, hollandaise, tilliperunat ja kasviksia	G, L	
Attilan Gulassikeittoa naudasta	G, M	FI
Keilasataman jäätelö buffet. Jätskiä sekä erilaisia kastikkeita ja lisukkeita	G, L	
Kahvilassa: Vuohenjuusto- tai katkarapusalaatti	G, VL	

Tiistai

Lounasbuffa sis. lämpimien ruokien lisäksi, alkukeiton, smoothie shotin, salaattipöydän, leivän, jälkiruuan & kahvin 13,10€	L	
Bbq-härkää, riisiä ja Kekri juureksia	M	FI
Sieni-tofutäytteiset kesäkurpitsat, soijajugurttikastike ja lämmin kasvis-salaatti	G, L	
Tomaatti-vuohenjuustokeittoa	G, VL	
Snägar 70S Lihapiirakka nakeilla sekä makkaraperunat kaikilla mausteilla ja maito 2dl	M	FI
Vaniljajäätelöä ja kinuskikastiketta	G, L	
Kahvilassa. Mozzarella- tai broilerisalaatti	G, VL	FI

Keskiviikko

Lounasbuffa sis. lämpimien ruokien lisäksi, alkukeiton, smoothie shotin, salaattipöydän, leivän, jälkiruuan & kahvin 13,10€	L	
Perinteinen lasagne al forno ja rucolapestoa	L	FI
Kevätkääryleitä, sweet&sour kastiketta, wokattuja kasviksia ja basmatiriisiä	M	000
Parsa ja parsakaalikeitto	G, L	
Snägar: Fish & chips majoneesilla ja kaikilla mausteilla	M	
Snägar Boltsipyöräkät. tomaatti-inkiväärkastike, riisiä ja kaikki mausteet Vegan	M	000
Kookos-ananasmousse	G, L	
Kahvilassa: Savulohi- tai fetasalaatti	G, VL	

Torstai

Lounasbuffa sis. lämpimien ruokien lisäksi, alkukeiton, smoothie shotin, salaattipöydän, leivän, jälkiruuan & kahvin 13,10€	L	
Skagen kuorrutettua kalaa, murskattua perunaa ja kasviksia	G, L	
Hernepestopastaa ja halloumia		
Kasvisborssikeittoa ja smetanaa	G, L	
Jauhelihaburrito, riisiä, salsaa, ranskankermaa ja jalapenoja	VL	FI
Uuniperunaa savulohitäytteellä	G, L	
Ohukaisia, mansikkahilloa ja kermavaahtoa	L	
Kahvilassa: Halloumi- tai tonnikalasalaatti	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Perjantai

Lounasbuffa sis. lämpimien ruokien lisäksi, alkukeiton, smoothie shotin, salaattipöydän, leivän, jälkiruuan & kahvin 13,10€

Porsaanleike, timjamiperunat, sienikastike ja kasviksia

Parsakaali-fetapihvejä ja persiljakermaviilikastiketta

Kurpitsakeitto

Halloween Devils Burger pahalaisenhillolla ja ranskalaisilla

Halloween Devils Kasvisburger, pahalaisenhillolla ja ranskalaiset

Halloweenkääretorttu

L

L  

G, L

G, L

M 

VL

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO2 e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork

  
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU